Información para padres de niños en edad escolar

Hemorragia nasal

A veces los niños tienen hemorragias nasales

La nariz puede sangrar:

- cuando se le golpea
- cuando el interior de la nariz está muy seco
- por meterse los dedos en la nariz
- si su niño tiene gripe o alergia

Cuando la nariz de su niño sangra:

- Siéntelo o póngalo de pie para que su cabeza esté por encima de su corazón.
- NO LE INCLINE la cabeza hacia atrás, la sangre puede colectarse en la garganta de su niño y puede ahogarle.
- Presione en medio de la nariz, cerca del lugar donde la parte suave de la nariz se une con el hueso. Haga esto por un lapso de 10 minutos. Pídale a su niño que respire por la boca.
- No le revise la nariz por un mínimo de 10 minutos para ver si ésta ha dejado de sangrar. Ya que si usted la revisa demasiado pronto, puede empezar a sangrar de nuevo.
- Si la nariz de su hijo todavía está sangrando mucho, o no deja de sangrar, llame al doctor o enfermera de de su hijo.

Si su hijo tiene hemorragias nasales a menudo, pídale al doctor o enfermera que examine a su niño. Algunos niños tienen problemas de salud que pueden causar hemorragias nasales.

Nombre del niño _____

Enfermera de la escuela _____

Fecha _____

Escuela _____

Número de teléfono de la escuela (____) _____

D H E C
PROMOTE PROTECT PROSPER
Departamento de Salud y
Control Ambiental de Carolina del Sur

www.scdhec.gov

Nosotros promovemos y protegemos la salud del público y la del medio ambiente.

http://www.scdhec.gov/health/mch/wcs

Oficina de salud maternal y de niño • División de los servicios para mujeres y niños • CR-009177 8/08